

Navets et carottes caramélisés

Temps de cuisson : 40 minutes.

Ingrédients : Navets coupés en lune Carottes en rondelles épaisses Quelques brins de romarin Sel et poivre Miel (1 ou 2 càs selon goût) Huile d'olive

Etape 1 : Faire cuire dans de l'eau salée les légumes avec le romarin.

Etape 2 : Lorsqu'ils sont presque cuits, les égoutter et les faire revenir dans l'huile chauffée avec le miel. Poivrer et saler si besoin.